



AQUAⁱMM



PLANNING ESPACE AQUATIQUE & ESPACE FORME

VACANCES SCOLAIRES
DU 17 AU 23 FÉVRIER



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
moselle
et madon

VACANCES SCOLAIRES DU 17 AU 23 FÉVRIER

ESPACE AQUATIQUE

LUNDI

- 9h15 : Aquabike
- 12h15 : Aquabike

MARDI

- 9h15 : Aquagym
- 12h15 : Aquatonic

JEUDI

- 9h15 : Aquagym
- 12h15 : Aquatonic

VENDREDI

- 9h15 : Aquabike
- 12h15 : Aquabike

Stage enfants du lundi au vendredi de 13h15 à 14h et de 14h15 à 15h
Renseignements auprès l'accueil
au 03 83 47 99 00

ESPACE FORME

LUNDI

- 9h30-10h20 : Pilates
- 10h25-11h : Etirements et mobilité
- 17h30-18h : Renforcements musculaires
- 18h-18h50 : Pilates plus

MARDI

- 9h10-10h : Pilates
- 10h20-11h : Pilates pré-natale
- 17h30-18h15 : Circuit training
- 18h20-19h : Pilates

MERCREDI

- 17h30-18h : Renforcements musculaires
- 18h-18h50 : Pilates

JEUDI

- 10h20-11h : Pilates pré-natale
- 14h-14h50 : Pilates
- 14h55-15h30 : Etirements et mobilité

VENDREDI

- 10h30-11h20 : Pilates
- 11h25-12h : Etirements et mobilité

HORAIRES D'OUVERTURE

ESPACE AQUATIQUE

- Lundi, mercredi et jeudi de 10h à 18h30
- Mardi et vendredi de 12h à 19h30
- Samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- Dimanche de 8h30 à 12h

ESPACE BIEN-ETRE & SALLE CARDIO

- Lundi, mercredi et jeudi de 10h à 18h30
- Mardi et vendredi de 10h à 19h30
- Samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- Dimanche de 8h30 à 12h

Réservez et payez vos cours collectifs encadrés en ligne sur <https://aquamm.elisath.fr>
L'établissement fermera ses portes 30 min après l'évacuation des espaces et des bassins



Du lundi 03 au dimanche 16 février : tous les espaces de votre centre aquatique AQUA'MM seront fermés pour cause de vidange. Réouverture de l'équipement lundi 17 février.